



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE FERNANDO LEMOS RODRIGUES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 00

Ritmo

04:00

100/m



CICLISMO

00 : 19 : 06

Velocidade média

31,41

km/h



CORRIDA

00 : 12 : 55

Ritmo

05:10

min/km



TEMPO

00 : 48 : 01



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M3099**

Equipe: **AVULSO**

